

PAKLIJST MEANT4LIFE SURVIVAL



PAKLIJST

Hieronder vind je de minimale benodigdheden voor dit weekend die je zelf mee moet nemen.

- Slaapzak: 'comfortabel' tot -5 graden Celsius
- Slaapmatje: bij voorkeur een self-inflating matje
- Toiletspullen
- Handdoek
- Hoofdlampje: minimaal 100 lumen
- Extra batterijen voor hoofdlampje
- Waterfles / bidon: minimaal 1 liter
- Warme kleding: denk (afhankelijk van de periode) aan handschoenen, muts, sjaal, thermo-ondergoed en draag 'laagjes'
- Regenkleding
- Wandelschoenen: (liefst waterdichte) wandelschoenen of sportschoenen waar je comfortabel op kunt lopen
- Bord, bestek, beker: bij voorkeur 'plastic' (niet breekbaar, wel herbruikbaar)
- Kleine (dag)rugsak
- Zakmes: inklapbaar
- Paspoort of ID-kaart
- Verzekeringsbewijs
- Europese ziekteverzekeringskaart (EHIC)
- Geld en/of pinpas

TIPS

Het is natuurlijk zonde om alleen voor dit weekend compleet nieuwe spullen aan te schaffen. Kijk eens op marktplaats voor tweedehands materialen of vraag aan iemand in je omgeving of je spullen mag lenen.

Wil je relatief goedkoop nieuwe spullen aanschaffen, kijk dan eens bij de Decathlon.

Mocht je twijfelen over je aanschaf, neem dan gerust contact met ons op. We kijken graag even met je mee.